

# Quark mit Kirschkernelöl

Zutaten für 4 Personen

**Zubereitungszeit** 20 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

1 Päckchen Amarettini  
250 g Speisequark  
100 g Joghurt, mild  
4 EL Kokosblütenzucker  
4 TL Kirschkernelöl  
Beeren zum Garnieren



## Zubereitung

Die Amarettini zerbröseln und in insgesamt vier Dessergläser füllen. Einige Brösel für die Garnitur beiseite legen. Die Beeren waschen. Den Quark mit Joghurt und Kokosblütenzucker vermengen und cremig rühren. Das Kirschkernelöl hinzugeben. Die Masse auf die Amarettini geben und mit Beeren und Amarettinibröseln garnieren.

## Hinweise

Als Beeren eignen sich Erdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren oder Brombeeren.