

Heiße Milch mit Honig

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit 5 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

400 ml Milch

2 TL Honig

Zum Verfeinern

1 TL Ceylon Zimt oder
Zimt-Mandel Würzöl oder
Vanille-Mandel Würzöl

1 TL Kirschkernelöl oder
Haselnussöl oder
Pflaumenkernelöl



Zubereitung

Die Milch in einem Topf erhitzen. Kurz bevor sie kocht vom Herd nehmen. In zwei Becher oder Gläser jeweils einen Teelöffel Honig geben. Die Milch darüber gießen, umrühren und noch warm genießen.

Hinweise

Die Honigmilch lässt sich mit unseren Bio-Spezialitäten individuell verfeinern: Einfach beim Erwärmen der Milch etwas Zimt oder ein Würzöl hinzugeben. Passend sind außerdem Pflaumenkernelöl, Kirschkernelöl oder geröstetes Haselnussöl.