ÖLMÜHLE SOLLING

Fruchtiges Dessert mit Holunderblüte

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

250 g	Joghurt (vegan)
4 EL	Holunderblüten-Balsamessig
1 TL	Honig
8 EL	Müsli
50 g	Beeren

Zubereitung

Den Joghurt mit Holunderblüten-Balsamessig und Honig verrühren. Die Creme in Gläser oder Schälchen füllen. Mit Müsli und Beeren der Wahl garnieren, bestens eigenen sich Brombeeren, Himbeeren oder Erdbeeren.